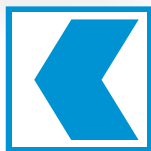


Hauptsponsoren



Luzerner
Kantonalbank

die Mobilier

Der STV Hitzkirch präsentiert die Turnshow

«THE 5TH ELEMENT»

FEUER, WASSER, LUFT, ERDE

UND UNSER **TURNGEIST**

28.-31. Mai 2025
Kommende Hitzkirch

Hauptsponsoren



www.autoleisibach.ch
6285 Hitzkirch

AutoLeisibach AG



Förderpartnerin



Beisheim Stiftung

Förderpartnerin



Hauptagentur
Luzia Fluder
6280 Hochdorf
AXA.ch/seetal



persönlich
bewusst
nachhaltig



6285 Hitzkirch · 041 914 60 50 · hw-architektur.ch



Geschätzte Freunde des STV Hitzkirch

Liebe Gäste, Freunde, Bekannte, Turnerinnen und Turner

Feuer, Wasser, Erde, Luft – vier Elemente, die alles um uns herum bestimmen. Feuer steht für Leidenschaft und Energie, Wasser für Bewegung und Anpassungsfähigkeit, Erde für Standhaftigkeit und Stabilität, Luft für Schnelligkeit und Leichtigkeit. Doch wer den Sport kennt oder wer in einem Verein mitwirkt, weiss: Es gibt noch ein weiteres Element, das uns antreibt, ...

«Es ist das fünfte Element, das alles vereint: unser Turngeist.» Genau dieses Element wollen wir an unserer Turnshow «The 5th Element» gemeinsam erleben. Lassen Sie sich entführen in eine Welt der Bewegung, Harmonie, Kraft, Musik, Licht und Leidenschaft, in der jeder Sprung, jede Drehung und jede Bewegung eine Geschichte erzählt. Freuen Sie sich auf eine Turnshow voller Magie – Werden Sie Teil dieses einzigartigen Erlebnisses! «Es ist der unsichtbare Funke, der aus einem guten Moment einen legendären macht.»

Dieses fünfte Element kann man nicht greifen und doch ist es allgegenwärtig. Es liegt in der Spannung vor der Vorführung, in der Euphorie eines Teams, das sich gegenseitig trägt oder auch in der Energie eines mitfiebernden Publikums. Es ist das fünfte Element, das uns antreibt, wenn die Kraft nachlässt. Es ist der Moment, in dem sich Anstrengung in Begeisterung verwandelt. Es ist die Energie, die Leidenschaft und der Teamgeist, die uns helfen, über uns hinauszuwachsen.

Das OK und über 500 sportlich aktive Kinder, Jugendliche und Erwachsene des STV Hitzkirch bereiten sich seit Monaten mit Begeisterung auf diesen Event vor. Wir setzen alles daran, dass der Funke überspringt und wir Sie in unsere vielseitige und magische Turnwelt entführen können.

An unserer Turnshow werden Sie dieses fünfte Element überall spüren – Bei uns Turnerinnen und Turner, bei Ihnen als Zuschauerin und Zuschauer und in der, vor Spannung geladenen Luft in der Kommende der IPH. Wir freuen uns, dieses fünfte Element zu entfesseln und gemeinsam mit Ihnen einen wundervollen und unvergesslichen Abend/ Nachmittag zu genießen.

Sportliche Grüsse
Präsidium OK Turnshow



Franz Müller



Manuel Irriger





STALDER
BODENBELÄGE AG
PARKETT • TEPPICH • KORK 6294 ERMENSEE 041 917 18 36



elmiger getränke
6287 Aesch LU Tel. 041 917 14 83
www.elmiger-festinventar.ch



BitziMetzg
FLEISCH | KÄSE | PARTYSERVICE

Bitzi Metzg AG | Luzernerstrasse 11 | 6285 Hitzkirch | T 041 917 12 23 | www.bitzimetzg.ch

BÜRGI
SCHREINEREI
Innenausbau Möbel- & Einrichtungsideen

Bürgi Schreinerei GmbH
Luzernerstrasse 24
CH-6294 Ermensee
Tel. 041 917 08 40

www.buergi-schreinerei.ch



www.bachmann-ofenbau.ch
P. Bachmann AG
OFENBAU & PLATTENBELÄGE
6280 Hochdorf & 6285 Hitzkirch
Telefon 041 917 06 72 Mobil 079 641 12 34



erni
GRUPPE

Eiholzer ag

Heizung Lüftung Sanitär
041 910 56 56 | eiholzerag.ch

Ein Unternehmen der SCHÄTZLE GRUPPE

Die Suche nach dem fünften Element: Vier Freunde, vier Elemente – doch ein Geheimnis bleibt ungelöst



Nia, Liam, Mara und Fynn führen ein unbeschwertes Leben in ihrem kleinen Dorf, bis ein besonderer Stern am Himmel erscheint und ihr Schicksal verändert. Kurz darauf entdecken sie ihre Verbindung zu den vier Elementen: Wasser, Luft, Erde und Feuer. Doch trotz aller Macht bleibt das Gefühl, dass etwas fehlt.

Als sie älter werden, wächst ihre Unruhe. Immer wieder kehren sie an den Ort ihrer Entdeckung zurück, doch sie finden keine Antworten. Bis eine Erkenntnis sie trifft: Gibt es ein fünftes Element? Etwas, das ihre Kräfte vereint und das Gleichgewicht vollendet?

Entschlossen, das Rätsel zu lösen, begeben sie sich auf eine Reise, die nicht nur ihre Kräfte auf die Probe stellt, sondern auch ihre Freundschaft und ihren Mut. Sie erkennen, dass ihre Elemente Teil eines grösseren Ganzen sind. Doch was ist das fehlende Element – eine verborgene Kraft? Oder liegt die Antwort näher, als sie denken?

Ein Abenteuer voller Magie, Erkenntnisse und überraschender Wendungen beginnt. Taucht ein in die Welt der Elemente und erlebt ein Abenteuer, das alles verändert!



THE 5TH ELEMENT

FEUER, WASSER, LUFT, ERDE UND UNSER TURNGEIST

Vorverkauf

Tickets für die Turnshow können ab dem 28. April 2025 unter www.stvhitzkirch.ch gekauft werden.



Eintritte

Abendvorstellungen

Mi., 28. Mai 2025 optional mit Pastaplausch

Do., 29. Mai 2025 optional mit Galadiner

Fr., 30. Mai 2025 optional mit Pastaplausch

Sa., 31. Mai 2025 optional mit Galadiner

Eintritt	Fr. 28.00
Eintritt mit Pastaplausch	Fr. 48.00
Eintritt mit Galadiner	Fr. 73.00

Tür- und Kassenöffnung	18.00 Uhr
Beginn Galadiner/Pastaplausch	18.30 Uhr
Vorstellungsbeginn	21.00 Uhr



Nachmittagsvorstellung

Sa., 31. Mai 2025

Eintritt Kinder (bis 12 Jahre)	Fr. 8.00
Eintritt Erwachsene	Fr. 18.00

Tür- und Kassenöffnung	13.00 Uhr
Vorstellungsbeginn	14.00 Uhr

Informationen zur Turnshow



Kulinarik

Lasst euch von unserer Turnküche in den stilvollen Räumen der Kommende verwöhnen!

Pastaplausch
mit vier verschiedenen Saucen
Mi., 28. & Fr., 30. Mai 2025

Galadiner
Do., 29. & Sa., 31. Mai 2025

Wichtig: Das Galadiner sowie der Pastaplausch sind nur mit vorheriger Anmeldung direkt beim Ticketkauf möglich. Für den kleinen Hunger zwischendurch gibt es einen Grillstand sowie kleine Snacks.



Bar

Jeden Abend lädt die Turnerbar zum Verweilen ein. Genießt die ausgelassene Atmosphäre bei einem feinen Drink. Die Turnerbar ist vor und nach den Abendvorstellungen für euch geöffnet.



Parkplatz

Die Parkplätze befinden sich beim Schulhaus Trottenmatte. Für Personen mit eingeschränkter Mobilität stehen Parkplätze direkt vor der Kommende zur Verfügung. Bitte beachtet die entsprechende Signalisation.



Zahlungsmöglichkeiten

Es besteht die Möglichkeit, mit Twint oder Bargeld zu bezahlen.



Weiteres

Alle Vorführungen finden unter freiem Himmel statt. Bitte entsprechend kleiden und auf das Wetter achten!

≡ SABAG ≡

räber

WOHN *Design* CENTER

6285 Hitzkirch

wohncenter-raeber.ch

vitabad 

Ihr Stil. Ihr Pool.

 **TALDER**
ELEKTROAG

Altgass 1 | 6285 Hitzkirch | www.stalder-elektro.ch

STIERLI

HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR · WERKLEITUNGEN SEIT 1921



6284 Gelfingen 041 917 23 36 stierligmbh.ch


TELLIMATT
Sport- und Freizeitzentrum



**CHÄLLER
BRÖI**



WEINGUT HEIDEGG

Heidegg 1 6284 Gelfingen
weingut-heidegg.ch

Unser Turnshow OK



Franz Müller
Präsidium



Evi Estermann
Technische Leitung



Naima Jutz
Werbung



Manuel Irniger
Präsidium



Tim Brehm
Technische Leitung



Vanessa Bürgi
Werbung



Nicole Meier
Sekretariat



Vreni Beeler
Festwirtschaft



Moritz Hübscher
Sponsoring



Claudia Jung
Finanzen



Bigi Eichenberger
Festwirtschaft



Fabio Bühler
Tombola



Nicole Räber
Reservierungen



Pia Koller
Festwirtschaft



Dominik Küng
Bau



Evi Bürgi
Personal



Pascal Frei
Bar



Bruno Oehen
Bau



Tamara Grob
Technische Leitung





www.architeam-ag.ch
schlaepfer@architeam-ag.ch
huebscher@architeam-ag.ch

ArchiTeam-AG
Schläpfer & Hübscher



FURRER
EINMALIGE KÜCHEN
T 041 919 70 10 | www.furrer-kuechen.ch

SEETAL CENTER



AMHOF MALER
Lebensräume gestalten

CKW.



Meyer
Bäckerei
Konditorei
Café
6285 Hitzkirch • 041 917 10 74 • baeckerei-meyer.ch



TSCHOPP
Aus Berufung Holz.
tschopp-holzbau.ch | Hochdorf |

CSS

schny/der elektro ag

Hauptstrasse 14 · 6287 Aesch · Tel. 041 917 20 70
www.schnyder-elektroag.ch · info@schnyder-elektroag.ch

Vorsprung durch innovative Systeme

- Gebäudeautomation
- Projektierungen
- Neu-/Umbau
- Licht/Kraft
- Photovoltaik
- Netzwerke
- Industrielle Steuerungen
- Elektromobilität

Haller

Maler
Gipser
Umbau
Renovation

haller-umbau.ch



Wir können nicht die Welt bewegen, aber einen Teil davon

GLAUSER TIEFBAU AG

Aesch/LU – Fahrwagen/AG



Telefon 041 917 02 43 • E-Mail info@glouser-bau.ch

HOFER DACH AG

 **first frame
networkers**

BMF


Landgasthof
Linde
Müswangen

 **LEISIBACH**
- **ENTSORGUNG**.ch

WINKLER LIVECOM®



**Sattler Vieh- und
Fleischhandel GmbH**



Dömdlen, 6285 Hitzkirch

Tel. 041 917 38 10, Fax 041 917 38 11, Natel 079 211 08 64

www.sattler-fleisch.ch

- Kaufe Schlachtvieh
- Fleischverkauf
- Hausschlachtungen
- Partyservice
- Grillwagenvermietung

Grossvieh - Kälber - Tränkekälber - Schweine - Schlachtmooren - Ferkel/Jäger

Aelder

EVENTBAU.+

Wir kommunizieren

Grafik | Druck | Verlag

**walli
mann**
medien und
kommunikation



www.wallimann.ch
6215 Beromünster

Matter

ARCHITEKTEN

ZUEFAHRE
UFKLAPPE
FÄSCHTE

PARTYLINER

www.party-liner.ch

STV Hitzkirch 2030: Zwei neue, attraktive Trainingsangebote für junge Erwachsene

Wenn es den STV Hitzkirch nicht gäbe, müsste man ihn erfinden! Der Verein lebt Werte wie Kameradschaft, Zusammenhalt und Engagement mit Überzeugung und Herzblut. 535 Mitglieder, darunter mehr als 300 Kinder und Jugendliche, trainieren regelmässig in verschiedenen Riegen, sei es in der Leichtathletik, im Geräteturnen, Aerobic oder Volleyball. Das polysportive Angebot für Kinder und Jugendliche ist lückenlos und sehr gut besucht. Im Erwachsenenbereich hingegen zeigen sich noch Lücken.

Genau hier setzt das Projekt «STV Hitzkirch 2030» an. Ziel ist es, zukunftsgerichtete Angebote zu entwickeln, die neue Zielgruppen ansprechen, insbesondere junge Erwachsene und sportlich interessierte Frauen, die nach einem aktiven Ausgleich zum Alltag suchen. Ab Sommer 2025 starten deshalb zwei neue Trainingsgruppen:

- Polysportives Training für junge Frauen und Herren (16 bis 25 Jahre)
- Polysportives Training für aktive Frauen (25 bis 45 Jahre)

Wir haben mit den beiden Leitenden, Laurin Schmid und Evi Estermann, über ihre Motivation und Pläne gesprochen:

STV Hitzkirch 2030: Laurin, was reizt dich an einer polysportiven Trainingsgruppe für junge Erwachsene?

Laurin Schmid: Aktuell trainieren Oberstufenschüler und -schülerinnen gemeinsam mit Lernenden. Das funktioniert, aber Altersunterschiede von bis zu sieben Jahren können problematisch sein. Mit einem gezielten Angebot für 16- bis 25-Jährige schaffen wir eine Gruppe auf Augenhöhe, die altersgerecht, leistungsmässig ausgewogen und gleichzeitig abwechslungsreich gestaltet ist. Spass und Teamgeist stehen dabei im Zentrum.

STV Hitzkirch 2030: Wie wird dein Training aussehen?

Laurin Schmid: Vielseitig! Ballsportarten, Spielformen, Trendsportarten und auch mal etwas Ausgefallenes.

Vielleicht organisieren wir auch externe Trainings oder spezielle Workshops. Das Wichtigste: Freude am gemeinsamen Sport.

STV Hitzkirch 2030: Evi, du setzt dich für ein polysportives Angebot für Frauen zwischen 25 und 45 ein. Warum?

Evi Estermann: Nach dem Austritt aus Jugend- oder Spezialriegen fehlt für viele Frauen ein passendes polysportives Angebot. Genau hier wollen wir ansetzen, mit einem Training, das fordert, Spass macht und das Gemeinschaftsgefühl fördert.

STV Hitzkirch 2030: Was dürfen die Teilnehmerinnen erwarten?

Evi Estermann: Ein sportives, motivierendes Training mit Spass, Bewegung, Kraft und Ausdauer. Genauso wichtig ist mir aber auch der gemütliche Teil danach, das gemeinsame Lachen, Zusammensitzen und der persönliche Austausch. Genau das macht für mich echtes Vereinsleben aus!

STV Hitzkirch 2030: Wer ist eure Zielgruppe?

Laurin Schmid: Junge Erwachsene, die sportlich aktiv sein, Neues ausprobieren und sich in der Gruppe wohlfühlen wollen.

Evi Estermann: Sportliche Frauen, die gerne trainieren, fit bleiben und Spass in der Gruppe suchen.

STV Hitzkirch 2030: Wir wünschen euch beiden einen tollen Trainingsstart und vor allem viel Spass mit euren spannenden und vielseitigen Trainings.

Die Trainings starten im Sommer 2025. Zeiten und Orte werden noch bekannt gegeben.

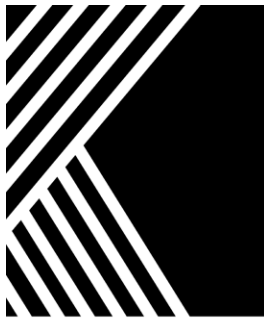
Bei Interesse:

kontakt@stvhitzkirch.ch

Weitere Infos:

www.stvhitzkirch.ch





Kramis GmbH

079 198 04 29 | info@kramisgmbh.ch
Schulhausstrasse 3 | 6286 Altwis

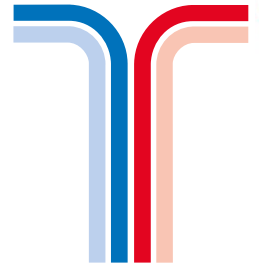
LURO Küchen AG

6252 Dagmersellen / 6010 Kriens

KOST+PARTNER
Ingenieure und Planer



THALMANN



Heizungen
Sanitäre Anlagen
6285 Hitzkirch

www.thalmann-haustechnik.ch
Tel. 041 917 20 33

SCHMID
TRANSPORTE AG HITZKIRCH

MÖSER FRÜCHTENANWEIß-ALTWIS



PARKOPTIK

Park Optik AG
Bahnhofstrasse 22, 6210 Sursee
Telefon 041 921 82 12

PNEUHAUSEETAL GMBH

REIFEN | FELGEN | AUTOSERVICE

Jetzt bist du dran!

Teste dein Wissen über den STV Hitzkirch mit diesem Kreuzworträtsel! Das Lösungswort findest du auf unserer Website: www.stvhitzkirch.ch



1. Wie heisst unser 5. Element?
2. Wo findet die Turnshow 2025 statt?
3. Wie viele Riegen hat der STV Hitzkirch?
4. Ab wann gibt es ein neues Angebot beim STV Hitzkirch?
5. Nur _____ sind wir stark und unschlagbar.
6. Welcher Anlass findet am SA, dem 24. Mai, statt?
7. Aus wie vielen Mitgliedern besteht das OK der Turnshow?
8. Wofür steht die Abkürzung JUTU?

borner
office

Papeterie · Büromöbel · Informatik

www.borner-office.ch

ALOIS Weibel GmbH

ERDARBEITEN 6288 Schongau

Tel. 041 917 10 15 • Natel 079 340 84 29

weibel.alois@bluewin.ch • www.weibel-erdarbeiten.ch

Aushub- und Planierungsarbeiten · Natursteinmauern
Humusierungen · Abbruch · Transporte

MÜLLER-STEINAG Gruppe

BSR AUTOMATION
Steuerungen für die Industrie.

Trainingsangebot Riegen



Neumitglieder sind herzlich willkommen!

Weitere Informationen unter: www.stvhitzkirch.ch

MUKI-Turnen Altwis

Leiterin Andrea Kramis
andrea.kramis@stvhitzkirch.ch

ab 3 Jahren Montag, 08.30 – 09.30 Uhr
Altwis

MUKI-Turnen Gelfingen

Leiterin Sarah Wiget
sarah.wiget@stvhitzkirch.ch

ab 2 1/2 Jahren Dienstag, 09.45 – 10.45 Uhr
Gelfingen

Interessierte aus anderen Ortsteilen können sich auch beim MUKI-Turnen in Altwis und Gelfingen melden.

Kinderturnen Aesch

Polysportives Turnen

Hauptleitung Kitu I und II Angelika Märki
angelika.maerki@stvhitzkirch.ch

Kitu I, Kindergarten Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr
Aesch

Kitu II, 1. & 2. Klasse Donnerstag, 16.30 – 17.30 Uhr
Aesch

«Im KITU machen wir viele verschiedene Sportarten, was mir sehr gefällt, weil ich so gerne turne».

Lynn Bieri



Kinderturnen Gelfingen

Polysportives Turnen

Hauptleitung Kitu I Sabrina Jaggy
sabrina.jaggy@stvhitzkirch.ch
Hauptleitung Kitu II Christian Thali
christian.thali@stvhitzkirch.ch

Kitu I, Kindergarten Donnerstag, 16.15 – 17.15 Uhr
Gelfingen
Kitu II, 1. & 2. Klasse Donnerstag, 17.15 – 18.15 Uhr
Gelfingen

Kinderturnen Hämikon / Müswangen / Sulz

Polysportives Turnen

Hauptleitung Kitu I Orlando Pajarola
orlando.pajarola@stvhitzkirch.ch
Hauptleitung Kitu II Andrea Kramis
andrea.kramis@stvhitzkirch.ch

Kitu I, Kindergarten Montag, 16.00 – 17.00 Uhr
Hämikon
Kitu II, 1. & 2. Klasse Montag, 17.10 – 18.10 Uhr
Hämikon

Kinderturnen Hitzkirch

Polysportives Turnen

Hauptleitung Kitu I Evi Estermann
eveline.estermann@stvhitzkirch.ch
Hauptleitung Kitu II Michelle Furrer
michelle.furrer@stvhitzkirch.ch

Kitu I, Kindergarten Dienstag, 16.15 – 17.15 Uhr
Hitzkirch TH 1
Kitu II, 1. & 2. Klasse Dienstag, 17.30 – 18.30 Uhr
Hitzkirch TH 1



Jugendturnen Polysportives Turnen

Ansprechsperson	Michelle Furrer michelle.furrer@stvhitzkirch.ch
JuTu I, 3. & 4. Klasse	Freitag, 18.00 – 19.30 Uhr Hitzkirch TH 2
JuTu II, 5. & 6. Klasse	Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr Hitzkirch TH 2
JuTu III & IV, 7. – 9. Klasse	Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr Hitzkirch TH 2



Aerobic

Hauptleitung Juniorinnen	Laura Müller laura.mueller@stvhitzkirch.ch
Hauptleitung Aktive	Tamara Schmid tamara.schmid@stvhitzkirch.ch
Juniorinnen, 7.-9. Klasse	Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr TH Altwis
Ab 3. Oberstufe	Donnerstag, 20.00 – 21.00 Dojo IPH
Wettkampf-Training 35+	Montag, 19.30 – 21.00 Uhr TH Altwis Donnerstag, 21.00 – 22.00 Uhr Dojo IPH
Wettkampf-Training Aktive	Montag, 19.30 – 21.30 Uhr TH Hämikon Donnerstag, 21.00 – 22.00 Uhr Dojo IPH

Geräteturnen Sektions- und Einzelturnen

Hauptleitung Jugend	Lara Bürgi lara.buergi@stvhitzkirch.ch
Hauptleitung Aktive	Michelle Hartmann michelle.hartmann@stvhitzkirch.ch
GT Jugend 1	Samstag, 09.00 – 11.00 Uhr Hitzkirch TH 2
GT Jugend 2	Montag, 18.00 – 20.00 Uhr Hitzkirch TH 2
Aktive	Mittwoch, 19.30 – 22.00 Uhr & Freitag, 19.30 – 22.00 Uhr Hitzkirch TH 2

«Am meisten gefällt mir das gemeinsame, abwechslungsreiche Training am Reck, an den Ringen, beim Sprung und am Boden. Die Vorbereitung auf Wettkämpfe macht mir besonders Freude – egal ob in der Sektion oder beim Einzelgeräteturnen, gemeinsam anzutreten macht einfach Spass».
Tabea Schmid

«50 motivierte Frauen in einem Raum – das gibt's nur beim Aerobic! Mit abwechslungsreichen Workouts, guter Musik und jede Menge Spass geniessen wir das gemeinsame Training».
Vanessa Kägi



Aktive Plus

Allgemeines Turnen für Frauen

Hauptleitung

Rita Sticher
rita.sticher@stvhitzkirch.chMittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr
Hitzkirch TH 1

«Unsere Aktive Plus Riege verbindet sportliche Aktivitäten mit Gemeinschaft und Spass. Im Training kann ich abschalten und meinen Spass in der Bewegung finden, gemeinsam mit ganz tollen Frauen. Besonders die Vorbereitung auf Turnshows und Wettkämpfe ist jedes Mal ein Highlight und bleibt in schöner Erinnerung».

Monica Malnasi



«Ich bin in der Männerriege, weil sie mir hilft, im Alter fit zu bleiben, meine Gesundheit zu fördern und gleichzeitig in geselliger Runde aktiv zu sein. Besondere Highlights sind für mich die Wettkämpfe, wie Turnfeste, Männerturntag oder auch die interne Vereinsmeisterschaft, die für sportliche Herausforderungen und gemeinsame Erlebnisse sorgen».

Noldi Bürgi

**Männerriege**

Allgemeines Turnen für Männer

Hauptleitung

Paul Stocker
paul.stocker@stvhitzkirch.ch

Herren

Montag, 20.00 – 21.45 Uhr
Hitzkirch TH 2**Leichtathletik**

Hauptleitung

Fabio Bühler
fabio.buehler@stvhitzkirch.ch
Pascal Frei
pascal.frei@stvhitzkirch.ch

Osterferien bis Herbstferien

LA Jugend 1 ab der 3. Klasse Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr

LA Jugend 2 ab der 5. Klasse Freitag, 18.30 – 20.00 Uhr

LA Jugend Leistungsgruppe Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr

Aktive Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr &

Freitag, 19.30 – 21.30 Uhr
jeweils IPH ASA Hitzkirch

Nach den Herbstferien bis zu den Osterferien wird in der Turnhalle Gelfingen trainiert.



«Ich bin in der Leichtathletikriege, weil es nichts Besseres gibt, als sich gemeinsam auszupeinern und dabei festzustellen, dass mit dieser Gruppe selbst der Ausdaueranteil irgendwie Spass machen kann».

Luzia Mächler



Polysport

Polysportives Turnen

Hauptleitung Christian Thali
christian.thali@stvhitzkirch.ch
Franz Müller
franz.mueller@stvhitzkirch.ch

ab 16 Jahren Freitag, 19.45 – 21.30 Uhr
IPH Turnhalle



«Gemeinsam Sport treiben, neue Sportarten ausprobieren, neue Leute kennenlernen und zum Schluss in gemütlicher Runde zusammensitzen. Dies alles sind Gründe, warum ich in der Polysportriege bin».

Christian Thali

«Ich bereite mich gerne mit meinem Team auf ein Spiel vor, wir unterstützen uns gegenseitig, wachsen zusammen und erleben als Team tolle Momente – das macht die Volleyballriege aus».

Nadine Thürig

**Volleyball**

Hauptleitung Noemi Schüttel
noemi.schuettel@stvhitzkirch.ch

Jugend U18 Montag, 18.30 – 20.00 Uhr
TH Gelfingen &
Freitag, 18.30 – 20.00 Uhr
TH Ermensee

Damen & Mixed INV Dienstag, 20.30 – 22.00 Uhr
Hitzkirch TH 1

Damen RVI 4. Liga Dienstag, 18.45 – 20.30 Uhr
Hitzkirch TH 1 &
Freitag, 20.00 – 21.30 Uhr
TH Ermensee

Kommissionen**Swiss Laufftreff** (ohne Vereinsmitgliedschaft)

Hauptleitung Kurt Schmid
041 917 20 73 / 079 364 14 16

Laufen, Walking, Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr
Nordic Walking IPH Hitzkirch

Body Train (ohne Vereinsmitgliedschaft)

Organisiert Freizeitkurse wie Body Forming, NIA, Body Fit und Zumba



47.

BALDEGGERSEE LAUF

SAMSTAG, 24. MAI 2025



- ➔ 10 MEILEN
 - ➔ KINDERLÄUFE
 - ➔ SCHLOSSLAUF
 - ➔ TEAMLAUF
- BALDEGGERSEE.LAUF.CH



Partner



Zugerland
Verkehrsbetriebe

Medienpartner

Seetaler Bote

Co-Sponsoren



Medienpartnerschaft

Seetaler Bote

— seit 1900 —

